

INFORMAZIONI
PERSONALI

Sarah Pedrazzi



ESPERIENZA
PROFESSIONALE

05/2021- alla data attuale

Docente

Sperling

www.uniateneo.it/formazione/master-sessuologia-ed-educazione-sessuale

Docente all'interno del Master in "Sessuologia ed educazione sessuale" per quanto riguarda i temi: "La sessualità e il mondo infantile", "La sessualità e il mondo adolescenziale", "Ossitocina, l'ormone dell'amore" e "Sessualità in gravidanza".

11/2018-12/2021

Psicologa Perinatale e Psicoterapeuta

Equipe96

www.psicologasarahpedrazzi.it/equipe-96/

Creazione di una equipe di colleghi con diverse professionalità (psicologi, psicoterapeuti, neuropsicologi, nutrizionista, osteopata, danzaterapeuta, arteterapeuta) per poter rispondere ai bisogni dei pazienti in modo completo da diversi punti di vista.

03/2018-02/2019

Psicologa Perinatale e Psicoterapeuta

YULE – Centro Materno Infantile e Pediatrico

www.centroyule.it

Psicoterapia individuale, di coppia o familiare e conduzione di gruppi di vario genere: corsi di accompagnamento alla nascita per coppie, gruppi mamma-bambino, il cerchio delle mamme, gruppo per le coppie che non riescono ad avere figli, ecc, ecc.

03/2018- 12/2021

Psicologa scolastica

Fondazione Guzzetti e privatamente

www.consultorio-milano.it

- 02/2018-12/2020 **Docente**
Co-Conduzione con figura sanitaria di progetti di educazione all'affettività e alla sessualità presso scuole elementari, medie e superiori nel territorio Milanese e hinterland milanese.
Istituto della Gestalt H.C.C. Italy
www.gestalt.it/repag
Docente sia del livello base, che del livello avanzato della formazione per gli operatori di Psicoprofilassi al Parto "Il parto come rinascita relazionale" di Margherita Spagnuolo Lobb.
- 10/2017-12/2018 **Consulenza psicologico-educativa**
Milanoedit srl
Via Ausonio, 9 20123 Milan – Italy
www.milanoedit.com
Consulenza psicologico-educativa per la progettazione di giochi per conto della CHICCO.
CHICCO chiede di proporre un minimo di 8 giochi nell'ambito della prelettura e prescrizione per la fascia d'età 2-5 anni.
- 10/2017-10/2018 **Psicoterapeuta**
Centro Clinico e di Ricerca in psicoterapia HCC Italy Società cooperativa sociale
www.gestalt.it
Sedute di psicoterapia individuale, di coppia o famiglia e conduzione di gruppi per corsi di accompagnamento alla nascita e nel puerperio.
- 06/2017-12/2020 **Responsabile del Registro Internazionale degli Operatori di Psicoprofilassi al Parto "Il parto come rinascita relazionale", fondato da Margherita Spagnuolo Lobb**
www.gestalt.it/repag
Responsabile del registro REPAG, ovvero ho la mansione di valutare le iscrizioni al registro, tenere i contatti con tutti gli iscritti e aiutarli nella formazione continua nell'ambito dell'accompagnamento alla nascita, conduzione di gruppi, training autogeno e sostegno alle dinamiche di coppia.
- 04/2017- alla data attuale **Psicologa perinatale**
www.asipp.com
Socia ordinaria e membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale).
Partecipazione alle equipe direttive mensili dell'associazione, per la creazione di nuovi progetti nell'ambito della perinatalità.
- 10/2016 – alla data attuale **Psicologa formatrice**
ASIPP , Associazione Scientifica Italiana Psicologi Perinatali
www.asipp.it
Conduzione di workshop "ideare un corso di accompagnamento alla nascita per coppie" rivolto a psicologi e psicoterapeuti, soci del registro di ASIPP, e altri sul tema della sessualità.

03/2016- alla data attuale

Docente

APL , Associazione Psicologi della Lombardia
www.psicologilombardia.it

Docente all'interno del Master in "Fisiologia e Psicologia Perinatale" per quanto riguarda i temi: "Progettare e condurre un corso pre-parto" e "Sessualità in gravidanza".

Docente all'interno del Master "Consulente Perinatale" per quanto riguarda i temi: "Aiutare le coppie di genitori ad affrontare il parto in un'ottica di empowerment e di prevenzione" e "Il tabù del sesso intorno alla nascita. Quali possibili conseguenze?"

06/2016-12/2021

Psicologa clinica e Psicoterapeuta EMDR

Consultorio Familiare G.B. Guzzetti
Via S. Antonio 5, Milano
www.consultorio-milano.it

Psicologa per il consultorio, all'interno del quale mi occupo di consultazioni e percorsi psicologici individuali, di coppia e familiari, confrontandomi con utenza molto vasta: da adolescenti e giovani adulti, a persone anziane.

03/2016-02/2017

Psicologa dello sport

Consultorio Familiare G.B. Guzzetti
www.consultorio-milano.it

Psicologa facente parte di un'equipe multidisciplinare inerente al progetto "DiventaRE Sportivo", che ha lo scopo di sensibilizzare la zona 9 di Milano rispetto alla valorizzazione dello sport nelle scuole, creare una rete territoriale di enti e associazioni sportive e colmare la distanza culturale tra ambito educativo e ambito sportivo.

01/2016-12/2021

Psicologa perinatale

Consultorio Familiare G.B. Guzzetti
www.consultorio-milano.it

Conduttrice di corsi di accompagnamento alla nascita insieme all'ostetrica del consultorio, articolato in 8 incontri (7 incontri di preparazione al parto + 1 incontro nel post-partum).

Conduttrice in autonomia di corsi di massaggio neonatale per gruppi di mamme-bambini o di genitori in attesa, articolato in 3 incontri.

01/2016-05/2017

Psicologa perinatale

www.asipp.com

Associata onoraria all'Associazione ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale)

11/2015-06/2017

Responsabile del corso "Il parto come rinascita relazionale" nella sede di Milano

Istituto di Psicoterapia di Gestalt H.C.C.
www.gestalt.it/repag

Assistente della Dott.ssa Margherita Spagnuolo Lobb, direttrice della scuola di psicoterapia e creatrice del modello di psicoprofilassi al parto.

Produzione di materiale per gli allievi del corso e loro riferimento nella ricerca di bibliografia.
Collaborazione per la creazione e manutenzione del sito repag.

01/2015-alla data attuale

Psicologa clinica e Psicoterapeuta

Mi occupo di sostegno alla coppia, alla famiglia, agli adulti e ai bambini.

Corso Isonzo 96, (Seveso).

Studio privato in cui ricevo dal 2017.

Via Cesare Battisti 35, studio "Neuroriabilitazione cognitiva e sostegno psicologico" (San Donato Milanese)

Ho ricevuto dal 2014 al 2016 in questa sede.

09/2015-10/2015

Psicologa

Scuola Materna ed Asilo Nido Conti Cicogna, via Vincenzo Bellini 2, Milano.

Supporto psicologico e accompagnamento di supervisione per educatrici, bambini e genitori nel periodo di inserimento dei bambini di 2 anni in asilo nella fascia del mattino.

01/2015-05/2015

Psicologa domiciliare per un'assistenza alla maternità

Consultorio familiare, Fondazione Guzzetti, via S. Antonio 5, Milano.

Progetto di assistenza alla maternità in collaborazione con l'ospedale Mangiagalli di Milano.

Assistenza domiciliare a una famiglia siriana composta da papà, mamma con disturbo di bipolarità e bambino nato due mesi prima del termine.

Il progetto prevede un aiuto e un sostegno alla mamma per quanto riguarda la cura e l'accudimento del bambino, tutto in lingua inglese.

01/2015-06/2015

Educatrice

Scuola Materna ed Asilo Nido Conti Cicogna, via Vincenzo Bellini 2, Milano.

Educatrice per la classe del Nido pomeridiano.

Gestione di un piccolo gruppo di bambini che vanno dai 13 mesi ai 3 anni.

09/2014-12/2014

Educatrice

Scuola Materna ed Asilo Nido Conti Cicogna, via Vincenzo Bellini 2, Milano.

Educatrice per il Progetto "Tempo per le Famiglie".

Responsabile della classe del Nido pomeridiano.

Gestione di piccolo gruppo, composto da bambini e adulti in vista di un percorso volto al distacco e all'autonomia dei bambini al compimento del secondo anno di vita.

Gestione di attività di vario tipo anche differenziate agli adulti e ai piccoli, così da consolidare le relazioni fra pari e favorire il distacco con serenità e fiducia.

03/2013-alla data attuale

Operatrice di psicoprofilassi al parto

"Il parto come rinascita relazionale" modello di preparazione al parto di Margherita Spagnuolo Lobb
www.repag.it

Conduco un corso di preparazione al parto e alla genitorialità per coppie a domicilio.

Il corso predilige l'aspetto formativo, attraverso momenti di riflessione personale, esercizi di rilassamento, esperienze di confronto all'interno della coppia e condivisione fra i partecipanti. Accompagnamento delle coppie verso una percezione di sé, del proprio corpo e delle proprie emozioni in vista del parto e della genitorialità.

03/2013 Psicologa dell'orientamento

ASP (Associazione Italiana psicologi)

Colloqui di orientamento agli studenti presso lo sportello di ascolto per l'evento "Salone dello Studente" di Milano.

2011-2013 Allenatrice di Baskin

Associazione Baskin (Basket integrato con normodotati e disabili) di Cremona.
www.baskin.it

Co-fondatrice e allenatrice del Baskin nella città di Milano presso società di pallacanestro Sanga di Milano.

Promotrice e allenatrice di due squadre di Baskin a Milano (junior e senior) per integrare normo-dotati e non in uno sport dove si è tutti uguali e si impara a stare insieme nonostante abilità fisiche e mentali diverse.

2010-2013 Volontaria

ARAS (Angeli Restano in Ascolto):

Via Carlo Poma 48, Milano.

www.angelinascolto.it

Ho fornito supporto psicologico, tramite relazioni telefoniche, a persone che vivono momenti di difficoltà (mobbing, abusi, tentati suicidi, ecc.) o che soffrono di gravi psicopatologie (feticismo, pedofilia, schizofrenia, depressione grave, ecc.).

2009-2013 Babysitter

Presso due famiglie di Milano curando quattro bambini nella fascia di età 0-5 anni.

2009-2013 Educatrice per dislessia

Assistenza post scuola a ragazza adolescente con disturbi dell'apprendimento.

2006-2009 Tutor e volontaria

AFS Cremona

www.intercultura.it

Conduzione di colloqui con le famiglie, per selezionare i ragazzi idonei per fare l'anno all'estero.

Tutor di Exchange Students stranieri per tutto il tempo della loro permanenza a Cremona.

Testimone della mia esperienza all'estero in varie scuole superiori presentando il programma di AFS.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|-----------------|---|
| 10/2019-07/2020 | <p>Consulente in Sessuologia</p> <p>Università degli studi di Milano-Bicocca
 http://www.unimib.it
 Corso di Perfezionamento in "La consulenza sessuologica".</p> |
| 12/2017 | <p>Psicoterapeuta EMDR I e II livello</p> <p>Associazione EMDR Italia
 http://emdr.it/
 L'EMDR è un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti.</p> |
| 01/2016 | <p>Operatore di Massaggio Neonatale</p> <p>APL , Associazione Psicologi della Lombardia
 www.psicologilombardia.it
 Corso di Alta Formazione in Massaggio Neonatale
 Acquisizione di strumenti teorici e pratici per l'apprendimento del Massaggio Neonatale di bioenergetica Dolce di Eva Reich, come strumento di cura, prevenzione e promozione del benessere neonatale e della relazione genitori-figli.</p> |
| 10/2015-12/2015 | <p>Psicologa Perinatale</p> <p>APL , Associazione Psicologi della Lombardia
 www.psicologilombardia.it
 Partecipazione al Master in "Fisiologia e Psicologia Perinatale"
 La Fisiopsicologia Perinatale si occupa di promuovere e tutelare la salute della madre e del bambino nel periodo intorno alla nascita. Proteggere questa fase di vita della mamma, del bambino e di tutta la famiglia, implica dedicare la massima attenzione a tutto ciò che ruota intorno al concepimento, alla gravidanza, al parto e alla puericultura durante i primi mesi della vita del neonato.
 Fisiologia della gravidanza e fisiologia del parto, neuroscienze dello sviluppo affettivo: attaccamento e regolazione, fisiologia dell'allattamento, dall'epigenetica all'interazione precoce madre-bambino, adozione, antropologia e cure parentali, diagnosi prenatale e nascita patologica, il lutto perinatale, fisiologia del sonno, marketing.</p> |
| 09/2015-05/2016 | <p>Tirocinio specialità</p> <p>Consultorio Familiare G.B. Guzzetti
 Via S. Antonio 5 Milano
 www.consultorio-milano.it
 Conduco percorsi di sostegno psicologico sia autonomamente, che in co-conduzione con altri professionisti, rivolti all'individuo, alla coppia e alla famiglia che si rivolge in consultorio.
 Esperienze di co-conduzione e osservazione presso scuole elementari, medie e superiori di vari progetti, quali "il cuore va a scuola", "Media education", "affettività e sessualità" e "femmine contro maschi".</p> |
| 04/2015-05/2015 | <p>Il sostegno psicologico nell'infertilità</p> |

Liquid Plan Srl, Società di Consulenza e Formazione

Corso di formazione online per sostenere, affrontare ed elaborare le implicazioni psicologiche legate all'infertilità.

11/2014 Primo soccorso ed emergenze pediatriche

Croce Rossa Italiana San Donato Milanese

Manovre salvavite, rianimazione cardiaca, ustioni, ecc.

11/2014- alla data attuale Operatrice di psicoprofilassi al parto

Iscrizione al registro internazionale operatrici di psicoprofilassi al parto secondo il modello di Margherita Spagnuolo Lobb "Il parto come rinascita relazionale".

10/2013-02/2014 Tirocinio specialità

AICCA (Associazione Italiana dei Cardiopatici Congeniti Adulti) nel reparto di Cardiologia e Cardiocirurgia Pediatrica presso IRCCS Policlinico di San Donato.

Psicologa di supporto nel reparto di pediatria con pazienti da 0 a 17 anni provenienti da vari paesi del mondo. Si trattava di instaurare con loro e i loro genitori un rapporto di fiducia e di sostegno, accompagnandoli nell'attesa dell'operazione fino alle dimissioni.

Co-Conduzione del laboratorio di Arte-terapia, che si svolgeva tre pomeriggi a settimana, per permettere ai piccoli pazienti di esternare le loro emozioni attraverso il disegno e il gioco. Alcune attività proposte erano la familiarizzazione con il materiale medico, la carta dei diritti, modellare plastilina e DAS, ecc.

10/2013 Psicologa

Ordine Psicologi Lombardia

Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con numero di iscrizione 03/16495 con data 10/10/2013

02/2013 Operatrice di psicoprofilassi al parto

Gestalt H.C.C.

www.gestalt.it/repag.it

Partecipazione al Corso ECM per trainers di psicoprofilassi al parto secondo il metodo Spagnuolo Lobb "Il parto come rinascita relazionale".

La partecipazione al corso di trainers di psicoprofilassi al parto "Il parto come rinascita relazionale" mi ha fornito una metodologia per condurre i corsi pre-parto per la coppia dal punto di vista psicologico. Ho appreso un modello psicologico, secondo l'approccio della Psicoterapia della Gestalt, articolato in 8 incontri per facilitare la consapevolezza e la condivisione tra i due partner rispetto all'evento parto, ho imparato le tecniche di rilassamento e le dimensioni del modello nei vari setting: individuale, di coppia e di gruppo.

01/2013-01/2017 Psicoterapeuta

Istituto di Psicoterapia di Gestalt H.C.C.

Via Pellegrini 3, Milano

www.gestalt.it

Frequentazione della scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt dell'Istituto di Gestalt H.C.C. di Milano.

Tesi di specializzazione con votazione 50/50 con lode, relatore Margherita Spagnuolo Lobb: "Il parto come rinascita relazionale. Manuale per l'operatore di psicoprofilassi al parto secondo il modello di Margherita Spagnuolo Lobb"

Specializzazione professionale idonea all'esercizio dell'attività psicoterapeutica individuale, di coppia e di gruppo secondo l'indirizzo gestaltico.

Psicoterapia della Gestalt con i bambini, psicoterapia di coppia, psicoterapia con gli adolescenti, psicoterapia familiare, psicopatologia e diagnosi, il lavoro sui sogni, il lavoro sul corpo, fenomenologia, ecc.

10/2012-04/2013

Tirocinio Post lauream

Consultorio Felceaf

Via S. Antonio 5 Milano

www.consultorio-milano.it

Affiancamento all'assistente sociale in tutti i primi colloqui di consulenza familiare per accogliere e gestire la domanda del bisogno; affiancamento durante i colloqui di consultazione psicologica ad orientamento dinamico e sistemico-relazionale, sia terapie individuali che di coppia; affiancamento ad alcuni colloqui di mediazione familiare e altri con la pedagoga.

Gestione della stesura delle cartelle cliniche dei casi visionati, partecipazione alle riunioni di equipe degli operatori con l'obiettivo di organizzare e definire le linee operative per progetti formativi da attuare sul territorio e partecipazione alle riunioni di equipe cliniche per discutere e revisionare i casi clinici.

Lavoro di segreteria, gestione telefonate e appuntamenti, registrazione prestazioni degli utenti, lavoro di archiviazione, ecc.

Partecipazione, come osservatore esterno, al progetto "Educazione all'affettività ed alla sessualità" presso le classi elementari e medie dell'Istituto S. Carlo di Milano e partecipazione alle riunioni di restituzione del progetto per i genitori e per gli insegnanti delle varie classi.

10/2010-09/2012

Psicologa Clinica

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Laurea Magistrale in "Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi comunitari"

Tesi di laurea con votazione 107/110; relatore D. Margola; "Costruzione dell'alleanza terapeutica e forme dell'intervento clinico in una terapia di coppia: uno studio di caso".

Psicologia clinica delle relazioni di coppia e di famiglia, sociologia della famiglia e dei servizi alla persona, psicopatologia, psicologia della riabilitazione, teoria e tecniche del colloquio relazionale, psicologia di comunità.

10/2007-09/2010

Psicologa

Università del sacro Cuore di Milano

Laurea Triennale in "Scienze e tecniche psicologiche"

Tesi di laurea con votazione 100/110. Relatore D. Tavian; "Dislessia: approfondimenti neurobiologici ed implicazioni psicologiche-terapeutiche".

Psicologia dinamica, psicologia generale, pedagogia, sociologia, psicologia del lavoro e delle organizzazioni, psicologia clinica, psicologia della personalità, curricula "processi di sviluppo nell'infanzia e nell'adolescenza", psicologia sociale della famiglia.

2002-2007

Diploma

Liceo Classico D. Manin di Cremona con votazione 83/100.

07/2005-06/2006

Exchange Student

AFS (Intercultura)

Diploma High School presso la North High School, Phoenix (AZ).

All'età di 17 anni ho partecipato al programma Exchange Student negli USA, a Phoenix, dove ho vissuto per un anno in una famiglia americana. L'esperienza ha necessitato adattamento a nuove culture e nuovi sistemi di vita. Durante la mia permanenza negli Usa ho potuto approfondire diverse esperienze (basket, coro e musical, fotografia, round-tables, public speaking) e relazionarmi con persone di diverse età, etnie e culture. Ho frequentato le lezioni di International Baccalaureate Program (insegnamenti avanzati per la preparazione universitaria).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	C1	C1	C1
francese	B2	B2	B2	B2	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Competenze comunicative ampiamente sviluppate sia con i bambini, avendo fatto babysitter per molti anni e svolgendo attività di educatrice in un asilo nido, sia con i disabili sia fisici che mentali, facendo parte del mondo del Baskin dal 2006, prima come giocatrice e poi come allenatrice. Il Baskin mi ha permesso di sviluppare l'attitudine a convivere, supportare ed essere di stimolo a persone con problemi fisici e mentali, e ciò in un clima di assoluta serenità e naturalezza. Competenze comunicative e formative sviluppate e scoperte più recentemente essendo docente all'interno di un master e conducendo molti workshop di formazione sul tema dei corsi di accompagnamento alla nascita, genitorialità e psicologia perinatale.

Competenze organizzative e gestionali

Competenze nella gestione di piccoli-medi gruppi acquisite sia nel ruolo di allenatrice, che nella gestione di focus group durante convegni organizzati dall'Istituto della Gestalt H.C.C., sia nel ruolo di educatrice presso l'asilo nido gestendo sia bambini che adulti, sia conducendo gruppi sia di coppie in attesa che di mamme con neonati. Recentemente (2019) ho creato una équipe di liberi professionisti di varie professioni con cui collaboro e che gestisco come rete di co-working per cui ho sviluppato ampiamente competenze organizzative e gestionali per la condivisione dello spazio di lavoro.

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e Macintosh.

Altre competenze

Competenze sportive soprattutto per quanto riguarda la pallacanestro. Ho giocato 12 anni a basket nell'ASSI Cremona in serie C e B, per tutti e 5 gli anni di università ho fatto parte della squadra di basket dell'Università Cattolica di Milano, che ha conseguito importanti risultati anche in campionati europei (partecipazione all'IFIUS di Budapest nel 2008 e di Amsterdam nel 2010).

Competenze musicali: ho fatto parte per qualche anno di un coro gospel e conosco molto bene il metodo di apprendimento musicale Gordon per bambini, avendo partecipato attivamente in molti gruppi di bambini nella fascia da 0-4 anni.

Patente di guida

B.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazione:

Sarah Pedrazzi, in "Rivista di Sessuologia Clinica" 2/2021, pp. 21-46, DOI: 103280/RSC2021-002002

Pubblicazione sulla rivista 3D Tredimensioni Psicologia Spiritualità Formazione:

Balordi V., Pedrazzi S., Bruno S (2019) *Melissa, l'attesa del figlio e la sua famiglia*. Ancora Anno XVI – gennaio/aprile pp.82-103.

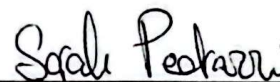
Organizzazione scientifica con ASIPP e Gruppo Sperling del 1° Congresso Nazionale di Psicologia Perinatale: *Nuove prospettive oltre la teoria dell'attaccamento: attuali sfide conoscitive e integrazioni possibili*. Milano 25-26 maggio 2019.



Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e s.m.i. e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Seveso, 20/02/2026

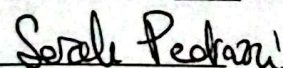


Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: _____ Seveso, 20/02/2026 _____

Firma: 

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali ed autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente in base all'art. 13 GDPR 679/16

Data e luogo di sottoscrizione: _____ Seveso, 20/02/2026 _____

